



Когда не страшны
дауншифтинг и
профессиональное
выгорание

Людмила Кольцова

Менеджер проектов Дикол групп, член Совета директоров Мастерской Карьерного Менеджмента (РФ, г. Москва)

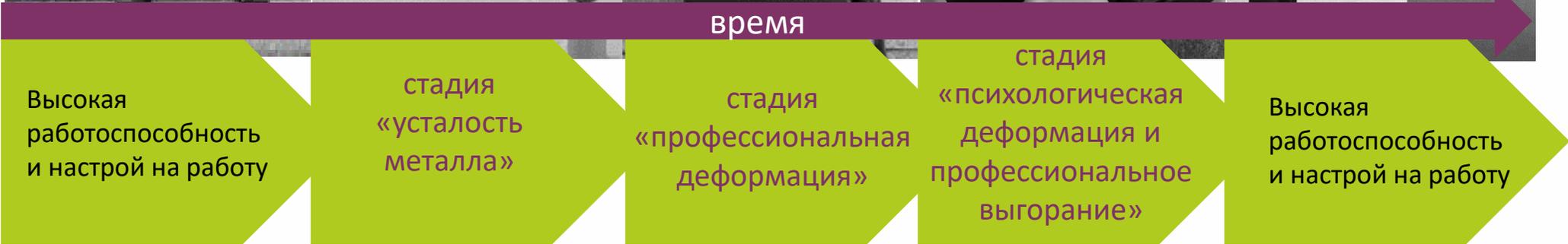
Когда не страшен дауншифтинг и профессиональное выгорание

Кольцова Людмила Николаевна
Менеджер проектов «Дикол групп»
Член Совета директоров
Мастерской Карьерного Менеджмента

1. Жизнь и карьера в практиках кризисов и проблема возможного дауншифтинга

Зависимость способности выполнять работу от настроя на нее

Настроенность исполнять трудовые обязанности



Способность исполнять трудовые обязанности

2. Дауншифтинг и «дауншифтеры»

«ВЕЧНЫЙ ТУРИСТ»

Бросив все дела дома. Сменивший имидж некоторое время наслаждается жизнью. Затем финансы заканчиваются возвращается в офис (но доход на новом месте работы оказывается ниже привычного прожиточного минимума) или находит «новое дело».



«ТЕТКА»

Уставший от интенсивного труда работник. Каждый день ходит на работу, и это для него подвиг. Выбирает образ жизни где эмоциональная связь с рабочей жизнью отсутствует и основная жизнь проводит за пределами своего рабочего места (на работе его уже ничто не радует).

3. Управляем процессом

Политика планирования жизненного цикла сотрудников в компании “Employee Life Cycle” (ELC) сейчас активно внедряется в практику работы HR служб



Оценка сотрудника



Оценка качества управления сотрудником

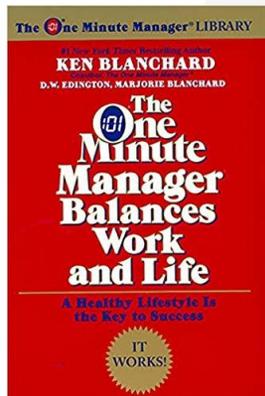


Оценка результативности труда

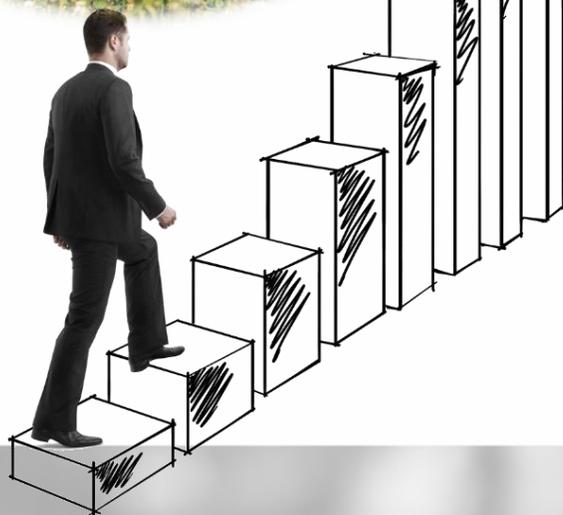


Оценка кадрового потенциала компании

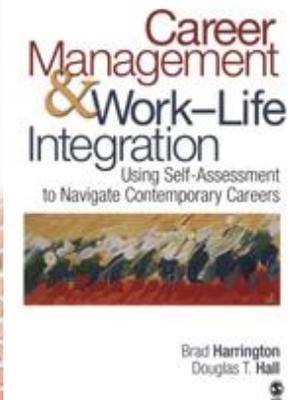
4. WORK LIFE BALANCE или WORK-LIFE BLEND?



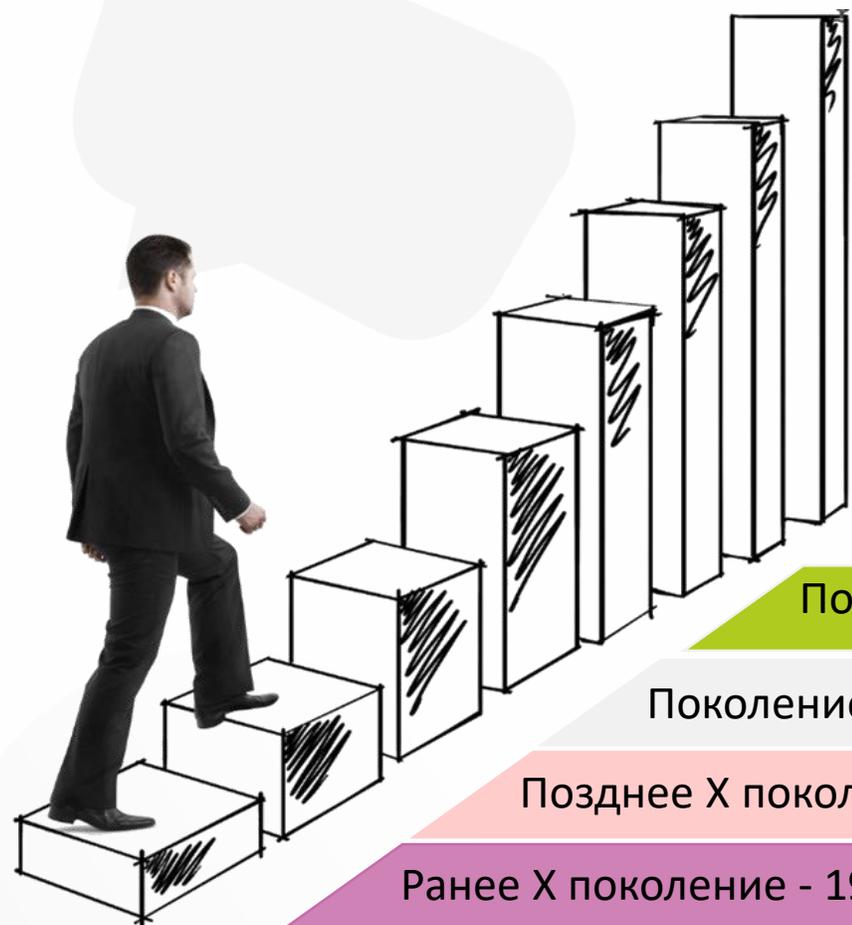
Work-Life Balance — это модель в которой у лица управляющего своей занятостью происходит разделение личной и профессиональной жизни, которое помогает сторонам взаимно друг друга поддерживать.



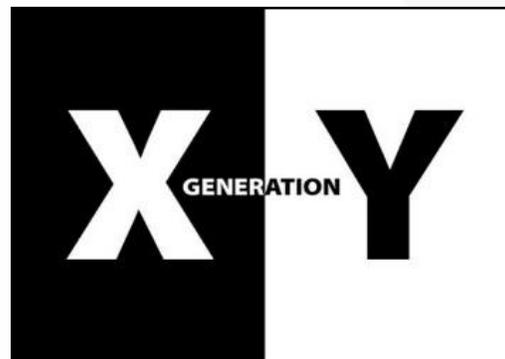
Work-Life Blending — это модель жизненного цикла лица управляющего своей занятостью, при которой жизнь и работа воспринимаются не как последовательные и симбиотические действия, а работа рассматривается как настоящая часть жизни.



4. WORK LIFE BALANCE или WORK-LIFE BLEND?



Теория поколений



классификация
основателей теории
Уильяма Штрауса и
Нэйла Хоува.

Поколение Z - 2003-2023

Поколение Y – с 1983, в России с конца 80-х.

Позднее X поколение - 1977-1981

Раннее X поколение - 1964-1976

Бэби-бумеры - 1946-1963



**С уважением к Вам
и Вашему делу**

Кольцова Людмила Николаевна
E-mail: I.koltsova@dicol-group.ru